

Trasy z Karlovy Studánky



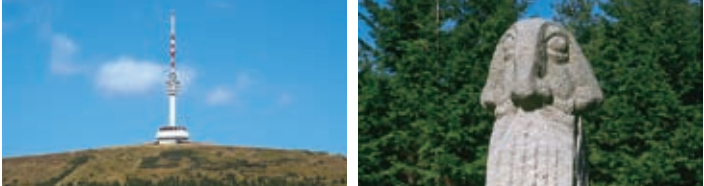
Klimatické lázně Karlova Studánka jsou nejvýše položenou obcí na Bruntálsku a zároveň vstupní branou na Praděd. Návštěvníky sem lákají především vodopády Bílé Ovocny, turistického a lyžařského střediska oblasti, najdete v jejím okolí také chaty Kurzovní, Barborku, Sabinku a Figuru nebo můžete vystoupit na nejvyšší vrchol Moravy **Praděd** a navštívit vyhlídkovou věž. Z Ovcárný je možné po návrat zpět do Karlovy Studánky využít autobusové spojení.

Zdatnější turisté mohou z **Ovcárný** dál pokračovat **po žluté značené trase**. Čeká vás výstup nad hranice lesa na alpinské loutky porostlé ostřicí, smilkou a řídcé kosodřeviny. Po pravé straně minete **Petrovy kameny** (1438 m n. m.), opředné mýty o Carodějnicích.

Z hřbene dál pokračujete **po modře značené cestě**, která je současně **naoučnou stezkou**. Na informačních panelech se dozvíte spoustu zajímavých informací o ledovcovém karu Velký kotlí a místní fauně i flóre. Cesta pak po cca 12km končí v Malé Morávce v Rychty, kde je autobusové spojení.

Ovcárná – tel.: +420 554 779 007, **www.ovcarna.cz**
Rozhledna – televizní věž Praděd - tel.: +420 554 779 017, +420 608 863 373 **www.jeseniky-praded.cz**
www.kstudanka.cz, www.malamoravka.cz

Trasy ze Skřítku



Horské sedlo Skřítek odděluje nejjižnější část Hrubého Jeseníku od Hraběšického hornatiny. Sedlo je asi 2,5 km dlouhá a několik desítek metrů široká plošina, která je východiskem hřebenových trů. Pod sedlem Skřítek leží osada Klepáčov, kde se můžete pohodlně ubytovat. Horská viska v hezkém údolí Klepáčovského potoka se pyšní dřevěným roubeným kostelíkem. Je také rekreačním střediskem se širokými možnostmi. Na Skřítku najdete motorest, stanici Horské služby a v zimním období tudy vede upravované běžecké lyžařské okruhy.

Po **zelené značené trase**, která patří k jedněm z nejvíce frekventovaných, můžete vystoupat až k hlavnímu hřebenu Jeseníků. Po cestě, která poměrně prudce stoupá, projedete nejprve lesním porostem s občasnými výhledy, a cca po dvoukilometrovém výstupu dosáhnete bizarního útvaru zvětralé skály **„Ztracené kameny“**. Skála je opředena dávnou báchí o čertovi, který přenášející tuto skálu ji musel po zakokrhání kohouta upustit. Ze skály dohlédnete do údolí **říčky Mertý** a dál k **Velkým Losinám a Šumperku**. Po krátkém vydechnutí můžete dál pokračovat řídnoucím lesem až na jeho hranici, nad níž se rozkládají holiný hlavního hřebene Jeseníků, až k samotnému **Pradědu** (1492 m n. m.), nejvyšší hoře Jeseníků. Cestou projedte kolem skalního útvaru **„Pece“** (1250m n. m.), který skýtá rozhled po celém pohohí Jeseníků do rovin Hané, Slezska a na západě, je-li dobrá viditelnost, je možné spatřit i Krkonoše.

Po cca šestkilometrovém pochodu okolo **vrcholu Pecný** (1334 m n. m.), po **úbočí Břidličné** (1358 m n. m.), nyní již po pohodlném, nezatelně stoupající chodníku dorazíte k **Jelení studánce**, kde vyvěrá **pramen Stříbrného potoka**. V tomto místě budete **křižovat žluté značenou cestu**, která by vás ve směru na východ zavedla k Alfredově chatě (bohužel je vyhořelá a jako dočasná náhrada je tady k dispozici bufet) a zpět na Skřítek (11 km).

Po **žluté značce** ve směru na západ vás čeká prudký sestup po úbočí Břidličné (1358 m n. m.) poseté suťi a skalními útvary až k **Čertově stěně**, skalnímu útvaru, ze kterého vás okouzlí pohled do propadliny, vytvářené říčkou Mertou. Pozorovat můžete čtenité **úbočí Kamzičnicku, Vysoké lomy a Pradědu**, které spolu s protlehlým masivem Mravenčnicku vytvářejí pohádkovou kulisu. Není vyloučené, že se cestou setkáte se stádem kamzíků a jelení zvěří. V tomto směru byste mohli pokračovat dál na Kosáře (bývalá osada – dnes samota), do **Vernířovic**, kde je restaurace, ubytování a autobusové spojení (cca 7 km).

Trasa vede dál **po červené značce**. Projedete po holiňách hlavního hřebene s dalekými výhledy, nad **Malým kotlem, Vysokou holí** a po levé straně minete čarodějnicími bájeim opředné **Petrovy kameny** (1438 m n. m.). Kameny jsou po svoji vzácnou flóru chráněny a není na ně povolen přístup. Z Petrových kamenů sestoupíte k vojenské zotavovně **Ovcárná** (autobusové spojení). Lokalita Ovcárný je hojně navštěvované turistické a lyžařské středisko, se stravovacími i ubytovacími zázemím (např. v chatách Kurzovní, Barborka, Ovcárna, Figura a v chatě Sabínka).

Otdů dále pokračujete **po zelené značené cestě** k rozcestníku „Pod Pradědem“. Z tohoto místa je to již jen jeden kilometr na nejvyšší vrchol Moravy **Praděd** (1492m n. m.).

Pokud se rozhodnete u **rozcestníku Pivňokův** **zpět po modré značce**, čeká vás prudký sestup do údolí říčky **Dřívoké Desné**, která napájí údolní přehradu **prečerpávací vodní elektrárny Dlouhé Stráně** (elektrárna je přístupná pro turisty, takže v případě zájmu neváhejte toto největší vodní dílo v České republice navštívit). Po této cestě pak dojedete do **Kout nad Desnou**, kde je vlakové i autobusové spojení (cca 11,5 km).

Od rozcestí „Pod Pradědem“ vede trasa i **po zelené značce**. Po 3km mírném sestupu dojedte na chatu Švýcárna, kde je možné se občerstvit, připadně i ubytovat. Dále pokračujete sestupem po zelené značce s občasnými nádhernými výhledy do údolí **Desné** a na **Mravenčnick** s horní nádrží **prečerpávací vodní elektrárny Dlouhé Stráně** (z důvodu opravy horní nádrže bude elektrárna turístům v období 1. 6.–31. 8. 2007 nepřístupná).

Po 3,5 km u **rozcestí „Petrovka“** se můžete rozhodnout, zda budete dále pokračovat prudším sestupem **po zelené značce do Kout nad Desnou** (5,5 km, autobusové a vlakové spojení), nebo se **po modře značené vsrovennicové cestě** vydáte až do turistického a lyžařského střediska **Červenohorské sedlo** (1010 m n. m.), odkud je autobusové spojení do Šumperka a Jeseníku (5,5 km).

Motorest Skřítek – tel.: +420 583 237 130, **www.jesenik.org**
Dlouhé Stráně IS PVE DS – tel.: +420 583 235 091, **www.energotis.cz/ic.html**
Turistická chata Švýcárna – tel.: +420 554 779 018, +420 737 249 573 **www.svycarna.cz**
www.infosumperk.cz, www.ceskehory.cz/jeseniky
www.jeseniky-praded.cz

Trasy z Červenohorského sedla

Nejdůležitější přechod přes Jeseníky – Červenohorské sedlo – rozděluje Hruby Jeseník na horský masív Kepnicku a masív Pradědu. Je 14. stouletý je důležitou křižovatkou turistických tras i východiskem hřebenových trů. Vede sem autobusové spojení. Pro turisty je k dispozici restaurace, horský hotel, ubytovna (postavená v r. 1934 Klubem českých turistů). Náchází se zde také Dům Horské služby Jeseníky a středisko Ski-klubu Šumperk, které provozuje zdejší lyžařské vleky.

Severozápadním směrem se z Červenohorského sedla vydějte **po červené značce** k rozcestí označenému jako **„Bílý sloup“**, kde křižujete zelenou značku. Ta vede na jih úbočím Šindělné hory, okolo rozmanitých skalních útvarů s výhledy na masív Mravenčnicka a Pradědu **až do Kout nad Desnou**, kde je vlakové a autobusové spojení.

Po **zelené značce** směrem **na sever** vystoupáte kosodřevinou na **Červenou horu** (1333 m n. m.) s dalekými výhledy. Pohledem přes Sněžnou kotlinu spatříte panoráma Jeseníků s vědicím Pradědem. Cesta dále vede okolo **Kamenného okna** a sestupem přes **Točník** (1144 m n. m.) a **Keprnický potok** se dostanete k restauraci „U Cimburý“ v Bělé pod Pradědem, kde je autobusové spojení na silnici č. 44.

Trasa vede dál **po vrstevnici (zelená, červená)** přes strže k **Vřesové studánce**, bývalému poutnímu místu. Dnes zde uvidíte již jen kapličku s pramenem, odkud podle pověsti vytéká záračná voda. Byla zde postavena dřevěná kaple a později chata, přestavěná v r. 1892. Po jejím vyhoření byla postavena chata nová. Taktéž původní dřevěnou kapli vystřídali kostelík, který v roce 1946 po zřásku blesku vyhořel. Dnes zde již po obou objektech najdeme jen základy. U bývalé chaty jsou prudce spadající svahy do údolí Hučivé Desné, které se v roce 1921 pod náporem prudce bouře podmělyéa jako obrovský sesuv přehrádly **Hučivou Desnou**. Další nápor vody protřil hráz a způsobil i údolí Desné obrovskou povoděň.

Od Vřesové studánky pokračujete **po červené značce** úbočím Červené hory do sedýlka a dál do **přírodní rezervace Šerák – Kepník** (cesta je zde totožná s naučnou stezkou). Rezervace byla vyhlášena již v roce 1903 a tvoří ji prales na rašelinném podkladě s loukami, tůňmi a květenou rašelinišť.

Prudším výstupem opusíte hranici lesa a vystoupíte na vrchol **Keprniku** (1423 m n. m.), tvořící skalní výběžek. Na vrcholu je kruhový rozhled na sever do nížin Polska k Otmochovskému a Nyskému jezeru, směrem na jih ční skalní **útvár Vozka** (1377 m n. m.) opředěný pověstmi.

Přes Kepník pokračujete **po červené značce** sestupem podle tyčového značení na **Serák** (1351 m n. m.). Pod vrcholem je turistická chata a stanice Horské služby, nedaleko vrcholu se nachází horní stanice sedačkové lanovky do **Ramzové**. Z Seráku vás po 8,5km pochodu z Červenohorského sedla čeká 6km sestup úbočím okolo koňské vyhlídky, skýtající uchvatné pohledy do hubokého údolí **říčky Branné** a na **svahy Kepnicku**. Dále projedte kolem mezanice stanice sedačkové lanovky na **Černavé** (1104 m n. m.) až na **Ramzovské sedlo** (759 m n. m.), středisko zimních sportů. Z Ramzové je vlakové i autobusové spojení.

Horský hotel Červenohorské sedlo – tel.: +420 583 295 101
www.hotel-cervenohorskedeslo.cz
www.infosumperk.cz, www.jesenik.org

Trasy z Ramzové



Ramzová – část obce Ostružná – leží na silnici spojující města Hanušovice a Jeseník. Je hlavním východiskem letní i zimní turistiky do oblasti Hrubého Jeseníku a Rychlebských hor. Ramzová je také stanicí sedačkové lanovky, vedoucí přes Černavu na Šerák (výškový rozdíl 600 m). Je zde dostatek ubytovacích i stravovacích kapacit a stanice Horské služby.

Za poznání stojí nedaleké obce Ostružná a Branná. Ostružná, v minulosti známá téžbou tuhý, magnetovce a jako dřevařská obec, je dnes významným rekreačním střediskem. Pozornost věnujte barkovním zřetelům z r. 1794 stejně tak jako původně gotickému kostelu v Branné přebudovanému na počátku 17. století. Branná je poprvé připomínaná v r. 1575 včetně hradu Kolštejna. Roku 1575 koupil hrad Žerotínovi a zahájil stavbu renesančního zámku. V roce 1926 zámek vyhořel a již není obnoven v původním rozsahu. Zachráně práce byly provedeny jen pro potřeby skladování. Zámek je přístupný veřejnosti. Obec je vhodné východisko pro letní i zimní turistiky.

Z Ramzové se **po červené značené** lesní cestě můžete vydat **přes Petříkov** (1,5 km, další část obce Ostružná, známá hlavně jako vyhlášené lyžařské středisko) k lovecké chatě Císařská bouda. Odtud vás čeká 2,6 kilometrů dlouhý mírný výstup k **chatě Paprsek** (1007 m n. m.), která leží nedaleko polských hranic a návštěvníkům poskytuje stravování i ubytování po celý rok.

Dále **po červené značce** budete pokračovat k chatě brněnských horolezců Medvědí bouda (chata není veřejnosti přístupná), k **Aloisovu prameni** a sestupíte k hájové nad osadou **Nová Senínka**. Odtud je možné přejít na **Kladské sedlo** a dále do **Polska** (hraniční přechod). Doporučujeme z Kladského sedla sestoupit **po žluté značce** do osady Senínka a dále po silnici do **Starého Města pod Sněžníkem**, odkud je vlakové a autobusové spojení.

Pokud se rozhodnete pro změnu a pro další cestu si zvolíte **zelenou značku**, cesta vás za pohlední klesání zavede do údolí **říčky Krupá** a do **Starého Města pod Sněžníkem**.

Sedačková lanovka – Ramzová, Ostružná – tel.: +420 583 230 077, **www.bonera.cz**
Horské minikáry Ramzová – tel.: +420 602 761 949, **www.haltmar.cz**
Branná – www.volny.cz/branna
Hrad a zámek Kolštejn, Branná – tel.: +420 737 196 169 **http://web.cz/branna/hrad.htm**

Horská chata Kasta, Ostružná-Petříkov – letní bobová dráha – tel.: +420 583 230 098, **www.kaste.cz**
Proskil, Branná – letní lyžování, sedačková lanová dráha – tel.: +420 777 878 999, **www.proskil.cz**

Trasy ze Starého Města pod Sněžníkem



Staré Město pod Sněžníkem leží na rozhraní mohutných masívů Králčíkého Sněžníku (1423 m n. m.) a Hrubého Jeseníku (1492 m n. m.) a je významným sífe-

diskem letní i zimní turistiky. Zdejší horská krajina je ideálním místem pro turistické vycházky přírodou i namáhavější výstupy. Objevíte zde celou řadu dobře značených turistických tras, z nichž některé zdolávají značné výškové rozdíly. Staré Město pod Sněžníkem bylo kolem roku 1300 založeno horníky jako osada pod názvem Goldek. Ve 14. století se zde dovalova stříbro, začátkem 17. století na Stříbrném vrchu měď. V 1. polovině 19. století zde byla zahájena těžba uhlí a průmyslová láznářská výroba. V okolí se dochovaly objekty pohraničního opevnění z let 1937–1938. V místě ubytovací a stravovací zařízení a stanice Horské služby. Vlakové a autobusové spojení.

Dominantou Staroměstska je **Králický Sněžník**. Pokud se chcete dostat až na vrchol, vydejte se **ze Starého Města** nejprve **po modré značce** po pláňích mírným stoupáním do **Stříbrnic** (rekreační osada připomínaná r. 1325). Odtud stálým stoupáním přes místa výhledů ke kapličce, která byla v roce 2005 péčí Státních lesů restaurována do původní podoby, odkud pokračujete **souběžně s červenou značkou** okolo **Adělna pramene** do sedla **pod Králčickým Sněžníkem** (celkem 10,2 km). Zde se můžete vydat 2km **po červené značce** k pramenu Moravy a na **vrchol Králčíkého Sněžníku** (1423 m n. m.), kde se stýká historická říčce Čech, Moravy a Polského Kladska. Ledové období zde zanechalo na úbočí mocné vrstvy sůle, u Vlastivých kamenů **kamenné moře**. Květena odpovídá typu alpinských holl. Jesenícký endemit, zvonek voly (Campanula barbata) zde má nejzápadnější místa výskytu. Dříve zde stával vyhledávaný horský hotel. Zůstatk však pouze zbytky sklepení. Opodál je plastika slona, kterou sem prý v období meší válkami vynesli z recese brněňští studenti.

Z vrcholu Králčíkého Sněžníku se vrátíte zpět do **sedla pod Králčickým Sněžníkem** (2km) **po červené značce** k **Adělniu prameni** (1,4 km) a dále **po žluté značce** k chatě **Návrsí** (900 m), kde je občerstvení a ubytování i nádherné výhledy na Staroměstskou kotlinu a dále až k hlavnímu hřebeni Hrubého Jeseníku. Projedte osadou **Stříbrnic**, minete **poვნstvík pod Štvanici**, projedte rekreační a lyžařskou osadou **Hynčičce pod Sušinou**. Konec vaší cesty bude v **Čtrstnicích**, kde je autobusové a vlakové spojení (11,3 km).

Dalekými výhledy se vyznačují také **turistické cesty ze Starého Města po zelené značce** (7,5 km) na **Paprske** (1007 m n. m.), ubytování a stravování, nebo **po modré značce** do **Branné** (6 km).

Pokud se chcete dostat **do Ramzové**, jděte **od zotavovny u Starého Města zelené značce** kolem úpravny graffiti u osady **Malé Vrbno** a dále pokračuje **po modré značce** pteřráskými údolím **Adamovského potoka** přes lyžařské a rekreační středisko **Petříkov** (8,5km) odkud se **po červené značce** (2km) dostanete až **do Ramzové**, kde je autobusové a železniční spojení.

BERST – Vleky **Hynčičce, letní lyžování** – tel.: +420 583 239 070, +420 608 050 618 **www.vlekhyhynce.cz**
Muzeum opevnění na Staroměstsku – bunkry – tel.: +420 732 530 774 **www.opevneni-stm.wz.cz**
Chata Paprsek – tel.: +420 583 294 100, **www.paprske.net**
Chata Návrsí – tel.: +420 583 239 150, +420 774 511 165, **www.navrsi.cz**
www.mu-staremesto.cz, www.staromestsko.cz, www.staremesto.info

Trasa na Králický Sněžník kolem vodopádů

Ze železničí zastávky **Vysoké Žibřidovice** vede **červená značka** okolo hájovny Bystřina krásným údolím **Prudkého potoka** (asi 10 km). Potok tvoří četné kaskády a vodopády. Značka vystupuje pralesovitým porostem až na **vrch Sušina** (1321 m) s dalekými výhledy. Zde červená značka končí a **navazuje na modrou značku** (z Podlesí) do sedla ke **Králickému Sněžníku**. Jedná se o náročný výstup, který ale stojí za to!

www.sneznik.cz

Trasy z Lipové-lázní



Obec, poprvé připomínaná kolem roku 1290, leží v údolí říčky Staříč. Patří k významným střediskům cestovního ruchu a lázeňství. Příjemné vlhké podnebí Lázní Dolní Lipová má blahodárné účinky na lidský organismus a k léčbě se využívá téměř 170 let. V obci je vlakové i autobusové spojení, množství ubytovacích a stravovacích zařízení a v nedalekém skiareálu Miroslav je lyžařské středisko. Jednou z tras, které tu na vás čekají, je pěší trasa do Priessnitzových lázní Jeseník a Jeseníku samotného.

Nejprve se **po zelené turistické značce** vydejte k **jeskyním Na Pomezí** (3 km), největšímu jeskynnímu systému v České republice, vzniklému rozpuštěním mramoru, které vás ohromí svou nádhernou krápníkovou výzdobou.

Cesta dále pokračuje přes **Medvědí kámen** (907 m) okolo **pramene Šárka** k **Priessnitzovu prameni** (5,9 km). Pak se okolo **Jitřního pramene** dostanete do světověznámých **lázní Jeseník**. Tento krásný lázeňský komplex si můžete prohlédnout, načerpat zde nové síly a dále pokračovat **po červené značce do Jeseníku** (3,2 km), odkud je autobusové a vlakové spojení.

Náročnější trasa s velkým převýšením, avšak s nádhernými výhledy vede z **Lipové-lázní na Šerák**. Cestu začnete v **areálu lázní Lipová**, odkud vystoupáte **po modré značce** k **rozcestí „Pod Javoříkem“**. Zde se **napojíte na žlutou**, která vás v serpentínách zavede na **vrchol Šeráku**, kde se můžete občerstvit i turistické chatě Jiřího. Odtud vás čeká prudký sestup **po modré turistické značce** k **„Obřím skalám“** – skalní hradbě složené z mrazových srubů ve svoru se skvělým výhledem do širokého okolí. Po krátkém odpočinku vás **modrá značka** za stáloho klesání zavede do **Horní Lipové**. Odsud již pohodlně dojedete zpět k dnešnímu výhledu, kde trasa započala.

Lázně Dolní Lipová – tel.: +420 584 421 351, **www.lazne.cz**
Penzion Bobrovník – tel.: +420 584 409 166, **www.bobrovnik.jeseniky.net/RS**
Miroslav – tel.: +420 584 421 380, +420 608 883 000, **www.rsmiroslav.cz**
Jeskyně Na Pomezí – tel.: +420 584 421 284, **www.caves.cz**
www.lipova-lazne.cz, www.jesenik.org

Trasy z Jeseníku



Město Jeseník leží v malebné kotlině na říčce Bělé. První zmínka o městě je z roku 1267, kdy patřilo Vratislavským biskupům a bylo známo jako Frývaldov. Nejvíce ovlivnila vývoj města v 16. století těžba zlata a jeho následné zpracovávání. V první polovině 19. století došlo k rozmachu textilního průmyslu a zejména lázeňství. Lázně Jeseník, ležící v nadmořské výšce 605 metrů, byly založeny Vincenzem Priessnitzem (1799–1851), jenž si vysloužil označení „vodní doktor“. O moderní-

zaci lázní se zasloužil Žák S. Freuda, primář MUDr. J. Reinhold, který zde působil v letech 1913–1947. V současné době se v lázních léčí nemocí neurospychiatrické a nemocí krevní. V lázeňském areálu si můžete projít naučnou stezku, která na devíti informačních panelech popisuje historii regionu Jesenícko, vznik lázni i život V. Priessnitze.

Při návštěvě Jeseníku si určitě prohlédnete také **Vodní tvrz** (zachovaná středověká stavba, součást opevnění města). Dále stojí za zmínku původně renesanční radnice z roku 1610, která byla v průběhu 18. a 19. století přestavována až do dnešní podoby. Ve Smetanových sadech si zase můžete prohlédnout sousoší V. Priessnitze s alegorií Zdraví a Nemoci od sochaře J. Obertha.

Z města se **po červené značce** můžete vydat k **rozhledné Zlatý chlum**. Rozhledna nabízí níčím nerušený pohled na střed, lázeňskou část, siluetu Jeseníků a za dobrého počasí je vidět až do Polska. V cestě můžete dál pokračovat přes **Bílé a Bleskovcové skály** až na **Rejvíz** 9,6 km, (778 m n. m.), kde kromě ubytování a občerstvení najdete i autobusovou zastávku (spojení mezi Jeseníkem a městem Zlaté Hory). Tady si také můžete projít naučnou stezku k **Mechovému jezírku** (Malé a Velké mechové jezírko je středem největší moravské přírodní rezervace, jedná se o rašelinistě verhovštinho typu).

Zpět **do Jeseníku** se odtud dostanete **po zelené značce** přes Mýtinku – občerstvení (8,4 km).

Z Jeseníku se ale můžete vydat také **po modré značce**. Čeká vás příjemná túra okolo **Priessnitzova památníku**, k restauraci **Křížový Vrch** (674 m n. m.), a odtud dále pokračujete opět na **Zlatý chlum** s rozhlednou a občerstvením a dále zamíříte na **Čertovy kameny** (bizarní skalní útvar a horská chata, 675 m n. m.). Z Čertových kamenů sestoupíte do **České Vsi**, kde najdete jak autobusové, tak i vlakové spojení.

Rozhledna Zlatý chlum – tel.: +420 603 509 943, **www.zlatychlum.cz**
Penzion Rejvíz – tel.: +420 584 413 091, **www.rejviz.cz**
Restaurace Křížový Vrch – tel.: +420 584 402 063, **www.nalov.cz/restaurace/**
Muzeum veteránů Česká Ves – tel.: +420 584 428 218, +420 608 502 601 **www.veteranklub.cz**
Priessnitzovy léčebné lázně – tel.: +420 584 491 111, **www.priessnitz.cz**
Rodný dům Vincenze Priessnitze – muzeum – tel.: +420 584 411 633 **www.muzeum.jesenik.net**
www.jesenik.org

Trasy ze Zlatých Hor



Původně hornické město, poprvé připomínané již v 13. století, je rozvíjejícím se místem cestovního ruchu po zimní i letní dovolenou. Těžily se zde drahé kovy, především pak zlato. Mezi zajímavé památky, které si ve městě můžete prohlédnout, patří například **budova Městského muzea**, jedináctá ukázka tzv. slezského baroka, řada barokních měšťanských domů a **Spitální kostel sv. Kříže** nebo **poutní místo Panny Marie Pomocné**. Na náměstí před budovou Městského muzea je umístěn turistický rozcestník.

Pokud se zajímáte o technické zajímavosti, doporučujeme návštěvu **zlatorudných mlýnů** (replicka středověkých zlatorudných mlýnů s naučnou stezkou, seznámíte se zde s dobovými technikami získávání zlata).

Ze **Zlatých Hor** je možné lesním porostem vystoupit kolem **kaple sv. Rocha**, která byla postavena v roce 1768, k **Biskupské kupě**, 888 m n. m, (4,2 km) s rozhlednou, odkud se nabízí daleký kruhový výhled. Biskupská kupě je hraniční horou s Polskem.

Městské muzeum – tel.: +420 584 425 329, **www.zlatehory.cz**
Zlatorudné mlýny – tel.: +420 584 425 397, **www.zlatehory.cz**
Biskupská kupa – **www.rozhlendnabiskupskakupy.cz**
Areál Bohemaland – tel.: +420 584 425 177, **www.bohemaland.cz**
Poutní místo Panny Marie Pomocné – tel.: +420 584 425 916 **www.mariahilf.hyperlink.cz; www.zlatehory.cz**

Do Rychlebských hor



Rychlebské hory, sedmé nejvyšší pohoří České republiky, najdete severozápadně od města Jeseník. Jejich hlavní hřeben leží na česko-polské hranici, odkud se hory táhnou do Polska. Jejich nejvyšším vrcholem je Smrk (1125 m), který je křižovatkou turistických tras. V Rychlebských horách je široké spektrum zajímavých tras, až jde o krátké výlety, jednodenní túry či několikadenní přechod celého pohoří. Cestou narazíte na podhorská a horská městečka, mimo jiné **Bílou Vodu**, která leží přímo na státní hranici, **Travnou** s léčivým radioaktivním pramenem nebo **Žulovou** s několika velkými lomy na žulu v blízkém okolí. I další místa v horách jsou velmi zajímavá, např. nová rozhledna na **Borůvkově hoře**, která se nachází na česko-polské hranici. Vydat se k ní můžete z Bílé Vody nebo z Javorníku. Za návštěvu rozhodně stojí přírodní památka **Vodopád Stříbrného potoka**, zvané též Nýzmerovské, ke kterým se pohodlně dostanete **po modré značce** z obce **Žulová** (asi 5 km).

K nádherné zřícenině gotického **hradu Rychleby**, který kdysi strážil obchodní cestu z Kladska do Čech, se dostanete **z Javorníku po červené turistické značce**. Cestou projedete romantickými **Pracím údolím**, uvidíte nejvíce postavený pramen v oblasti **Antonínův pramen** a pteřráskou skalní vyhlídku **Čertova kazatelna** s neopakovatelným výhledem do údolí i na zříceninu.

<